

Medilens Sântis AG

Istruzioni per l'uso delle lenti a contatto morbide per uso giornaliero

Simboli

| | |
|--------|--|
| CE | Simbolo certificazione sistema di qualità |
| | Utilizzare entro/ Data di scadenza |
| | Istruzione per l'uso |
| | Avvertenza di sicurezza |
| MD | Medical Device |
| LOT | Numero di produzione |
| | Sterilizzato a vapore |
| | Non usare in caso imballo rotto |
| | Produttore |
| | Data di produzione |
| EC REP | EU rappresentante autorizzato: Hecht Contactlinsen GmbH, Dorfstrasse 2-4-79820 Au bei Freiburg |

Indicazioni generali- la lente a contatto è un prodotto medico

Questo opuscolo contiene informazioni importanti per l'uso del prodotto e per la sicurezza: Vi preghiamo di leggerlo attentamente e di conservarlo. In caso di dubbi, rivolgetevi al Vostro contattologo. Seguite i consigli del Vostro contattologo, le indicazioni sulle etichette dei prodotti per la manutenzione delle lenti a contatto e tutte le istruzioni riportate in questo opuscolo. In questo modo preserverete il comfort d'uso e la durata delle Vostre lenti a contatto. Se il portatore della lente a contatto è diversamente abile e di conseguenza impossibilitato all'uso corretto delle lenti, l'applicazione deve essere assicurata da un genitore oppure da chi ne esercita il podestà.

Indicazioni d'uso

Le lenti a contatto morbide sono progettate per essere posizionate sull'occhio umano. Per la correzione di ametropie sferiche, toriche, per correggere la presbiopia. Ottimizzare la capacità visiva e per un uso a scopo cosmetico. Avvertenza! Le lenti a contatto utilizzate esclusivamente a scopo cosmetico non hanno alcun effetto correttivo.

Controindicazioni

Non utilizzate le lenti a contatto in caso di

- Infiammazioni, infezioni e lesioni dell'occhio; aumentata sensibilità della cornea; allergie, malattie, lesioni o modifiche della cornea e/o delle palpebre.
- assunzione di farmaci che potrebbero compromettere l'uso delle lenti a contatto.
- liquido lacrimale insufficiente.

Concordate con il Vostro contattologo le procedure di applicazione.

Confezione

Le lenti a contatto morbide della Medilens Sântis AG vengono fornite singolarmente in un contenitore sigillato. Le lenti sono immerse in una soluzione salina fisiologica isotonica (NaCl 9g/l, Na+ 154mmol/l, Cl-154 mmol/l, Aqua ad iniectionem q.s. per 1000 ml, osmolarità teorica) e sono sterilizzate a vapore come indicato sull'etichetta della confezione. Se le lenti a contatto della Medilens Sântis AG vengono nel contenitore originale, al momento dell'apertura si deve avvertire un "crac". Tale "crac" garantisce l'avvenuta disinfezione delle lenti a contatto. Potete applicare direttamente le lenti a contatto.

Attenzione!

Se la confezione originale risulta aperta (non si avverte il "crac" al momento dell'apertura) o se la data di scadenza stampata sulla confezione (ad es. 2022-06-12) è stata superata, non indossate in alcun caso le lenti a contatto! Vi è il **pericolo di danneggiare gli occhi**.

Rivolgetevi in ogni caso al Vostro contattologo e riusate le lenti solamente dopo il suo benestare. La data della scadenza si riferisce allo stato sterile del prodotto della confezione originale chiusa fino alla data indicata.

Avvertenze

Se utilizzate soluzioni **non** adatte alla cura delle lenti a contatto morbide, potreste **danneggiare** le lenti a contatto e la **salute dei Vostri occhi**.

- Osservate le istruzioni per l'uso dei prodotti di manutenzione delle lenti a contatto.
- Non utilizzate più di una volta la stessa soluzione conservante nella custodia delle Vostre lenti.
- Non utilizzate soluzioni dopo la data di scadenza.
- Non utilizzate mai acqua di rubinetto.
- Non conservate mai le lenti a contatto in una soluzione salina fisiologica durante la notte.
- Non conservate le lenti a contatto in luoghi esposti ai raggi del sole, ad es. in macchina. Le temperature elevate (superiori ai 50° C) possono provocare deformazioni irreversibili.
- Unghie lunghe o affilate possono causare danni alla lente a contatto e all'occhio.

- Se la lente presenta un bordo difettoso o superfici irregolari, sospendete l'applicazione.
- Non indossare le lenti a contatto senza occhiali protettivi adeguati, in presenza di vapori o liquidi e in caso di rischi professionali

Qualora non indossiate le lenti a contatto per un periodo prolungato, **osservate** anche le rispettive istruzioni d'uso dei prodotti per la manutenzione delle lenti.

Pulite le lenti a contatto il giorno prima di indossarle di nuovo e dopo la pulizia riponetele in una soluzione conservante per tutta la notte per una **disinfezione** totale (conformemente alle istruzioni dei prodotti di manutenzione).

Avvertenze particolari in caso di lenti morbide disidratate

Le lenti a contatto morbide non devono mai asciugarsi né essere applicate in uno stato di disidratazione. Nel caso in cui le lenti a contatto si siano asciugate, ammorbidirle inumidendole con il liquido conservante o con la soluzione salina che avete a disposizione. Dopodiché le lenti potranno essere rimosse con cautela ed essere immerse per almeno un'ora nella soluzione conservante consigliata. **Pulite e disinfectate** poi le lenti reidratate. Lasciate quindi controllare le lenti dal Vostro contattologo per verificare che siano in condizioni perfette.

Tempi d'uso iniziali e controlli

I tempi d'uso giornalieri dei diversi tipi di lenti a contatto variano a seconda delle caratteristiche del prodotto. Allo stesso modo, per alcuni prodotti la durata di utilizzo è limitata. Le durate di utilizzo massime più comuni sono: 1 giorno, 1 settimana, 4 settimane, 3 mesi, 6 mesi come ad es.

Per proteggere i Vostri occhi e per evitare gravi

complicazioni, è assolutamente necessario seguire il programma di adattamento stabilito dal contattologo e non superare la durata di utilizzo massima. Durante la fase di adattamento, non indossate le lenti a contatto per tutto il giorno. Il vostro contattologo Vi dirà come aumentare il tempo in cui portare le lenti a contatto. Utilizzate quotidianamente il sistema di manutenzione delle lenti a contatto consigliato dal produttore o dal Vostro contattologo. Recatevi almeno 2 volte all'anno dal vostro contattologo per un controllo. Se il comfort d'uso dovesse peggiorare, sospendete l'uso delle lenti a contatto e rivolgetevi al contattologo.

Modalità d'uso

- **Lavate ed asciugate** accuratamente le mani prima di toccare le lenti a contatto.
- Controllate che la lente a contatto sia integra prima di applicarla sull'occhio.
- Se le lenti a contatto cadono a terra devono essere raccolte con il polpastrello del dito umido oppure con la ventosa.
- Non trascinate in alcun caso le lenti a contatto sulla superficie del tavolo o dello specchio.
- Le lenti a contatto cadute devono essere lavate in ogni caso con una soluzione di risciacquo prima di procedere ad una pulizia completa.
- Chiudendo il contenitore delle lenti a contatto, assicuratevi che le lenti siano riposte al centro del contenitore per evitare così il danneggiamento dei bordi delle lenti stesse.

Applicazione



Mettete la lente a contatto sul polpastrello dell'indice. Guardatevi allo specchio con entrambi gli occhi. Abbassate con il dito medio della stessa mano la palpebra inferiore e con il dito



medio/anulare dell'altra mano sollevate la palpebra superiore. Ora inserite delicatamente la lente sulla cornea. Nel caso in cui la lente a contatto non sia ben centrata, battere alcune volte le palpebre. Se la lente non è posizionata sulla cornea, toglietela con cautela dall'occhio utilizzando la ventosa e ricominciate con l'applicazione. Attenzione: Se la posizione non è corretta, i bordi rotolano verso l'esterno. Come variate, puoi indossarlo con un'apposita ventosa. Il vostro contattologo mostrerà il metodo migliore.

Rimozione delle lenti

Prima di togliere le lenti, accertatevi che queste si trovano al centro della cornea.

Metodo A

Tenete la ventosa tra il pollice e l'indice e abbassate con il dito medio della stessa mano la palpebra inferiore. Con l'altra mano sollevate la palpebra superiore. Appoggiate delicatamente la ventosa sul bordo della lente a contatto e togliete così la lente con un movimento di trazione.

Metodo B

Aprite bene l'occhio. Il dito di una mano ferma la palpebra inferiore. Un dito dell'altra mano spinge leggermente la palpebra superiore in basso in modo da piegare leggermente la lente in direzione orizzontale favorendone la fuoriuscita.

Metodo C

Aprite bene l'occhio. Toccate leggermente con pollice e indice i bordi della lente a contatto e piegatela leggermente, senza comprimerla troppo. Vi consigliamo di utilizzare il metodo C solo quando il metodo B risulta inadeguato o in mancanza di una ventosa poiché in alcune circostanze il metodo C può danneggiare la lente a contatto.



A

B

C

Interazione con altri prodotti

Per evitare interazioni indesiderate delle lenti a contatto con il sistema di manutenzione, il Vostro contattologo Vi consiglierà il prodotto di manutenzione a Voi più idoneo.

Se siete a conoscenza di reazioni allergiche, informate il Vostro contattologo e fate attenzione alle sostanze contenute nei rispettivi sistemi di manutenzione, in particolare prima di iniziare ad utilizzare le lenti a contatto per la prima volta. I farmaci possono modificare il film lacrimale e influenzare la tollerabilità delle lenti a contatto nonché provocare la loro decolorazione. Informate il Vostro con-tattologo dei farmaci assunti. Prima di utilizzare i colliri, osservate le rispettive indicazioni riportate nel foglietto illustrativo dei preparati. Evitate di instillare il collirio sulle lenti a contatto, salvo rare eccezioni. A tale proposito, consultate il Vostro medico oculista.

Effetti indesiderati

Anche se le lenti a contatto morbide sono in genere ben tollerate, il potenziale **rischio di infezioni è più elevato** rispetto alle lenti a contatto rigide. In linea di massima si possono presentare reazioni con i seguenti fenomeni collaterali.

Sospendete l'uso delle lenti a contatto qualora insorgano i sintomi sotto indicati o sintomi simili:

- forte sensazione della presenza di un corpo estraneo
- arrossamento degli occhi
- eccessiva sensibilità alla luce
- fitte, bruciori, dolori
- peggioramento improvviso della capacità visiva
- formazione di secrezione all'occhio
- eccessivo flusso lacrimale
- annebbiamento visivo
- sensazione di secchezza agli occhi

Vi è il pericolo di danni permanenti agli occhi.

Rivolgetevi **subito** al Vostro contattologo. Comunicare al contattologo qualsiasi cambiamento nel comfort d'uso delle lenti a contatto, il peggioramento della capacità visiva o reazioni particolari.



Avvertenze particolari

Recatevi regolarmente dal Vostro contattologo per un controllo e per verificare lo stato d'uso delle lenti a contatto. **Pulite e disinfectate** le lenti a contatto sempre con molta cura secondo le rispettive indicazioni. Non superate il tempo d'uso giornaliero consigliato per le Vostre lenti a contatto. Non superate gli intervalli di sostituzione delle lenti prescritti dal produttore poiché ciò potrebbe compromettere la capacità visiva. Se compaiono arrossamenti agli occhi, togliete subito le lenti a contatto e rivolgetevi al Vostro contattologo! Non utilizzate lenti a contatto danneggiate. Osservate le istruzioni per l'uso dei prodotti per la cura delle lenti a contatto. Non utilizzate lenti a contatto e prodotti di manutenzione dopo la data di scadenza. Anche se le lenti a contatto contengono un filtro per i raggi UV, esse non sostituiscono gli occhiali da sole.

Se si è verificato un incidente grave in relazione alle lenti a contatto, questo deve essere segnalato al Medilens Sântis AG e all'autorità competente.

Trucco

Se indossi le lenti a contatto, non devi fare a meno del trucco: Al contrario: il vostro consulente personale o consulente cosmetico avrà cosmetici per gli occhi per le persone che indossano le lenti a contatto pronte per te.

L'ombretto crema, la matita per gli occhi e la mascara sono stati testati clinicamente e sono composti in modo da non irritare gli occhi. Tuttavia, considera alcuni suggerimenti:

- Utilizzare cosmetici e creme solo dopo aver indossato le lenti a contatto
- Rimuovi il trucco dopo aver rimosso le lenti a contatto
- Il trucco per gli occhi deve essere privo di grassi, solubile in acqua e adatto a chi indossa le lenti a contatto
- È necessario applicare la lacca prima di indossare le lenti a contatto
- Dopo aver applicato una nuova crema per il viso o per gli occhi, prestare attenzione a eventuali cambiamenti nella bagnatura delle lenti a contatto

Cosa NON dovresti usare: ombretto in polvere, mascara con i capelli, matite per eyeliner, che vengono applicati all'interno del bordo della palpebra. Queste sostanze spesso pritano alla contaminazione della superficie delle lenti a contatto e quindi a ridurre il comfort.

Disposizione

Non gettare le lenti a contatto nel gabinetto. Le lenti a contatto devono essere smaltite con i rifiuti domestici.

CE 0483

Medilens Sântis AG – Röschrstrasse 18
9000 St.Gallen - Schweiz

Versione 05.2022

MEDILENS
SÂNTIS AG